

# Load Securement – Securing Pallets

## Meeting Kit – Spanish



### QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Cargar un palé es un proceso físico que funciona con las leyes de la gravedad y la fricción. Los artículos más pesados deben colocarse en la parte inferior y los más ligeros deben apilarse gradualmente en la parte superior hasta completar la carga o alcanzar la capacidad del palé. Una vez que el palé está lleno, está listo para ser enviado.

### CUÁL ES EL PELIGRO

#### CARGA Y SUJECCIÓN INADECUADAS DE LOS PALÉS

Las empresas de embalaje y transporte que no dominan el arte de la carga y sujeción de palés sufren pocas pérdidas o daños. Tienen muchos accidentes. Pierden tiempo debido a lesiones de los empleados, como trastornos musculoesqueléticos (TME) y cortes en las manos o aplastamiento de los pies, que suelen asociarse a cargas mal sujetas. Estos incidentes evitables provocan un aumento innecesario de los tiempos de inactividad y de las indemnizaciones por accidentes laborales. También contribuyen a una baja moral en el lugar de trabajo que se traduce en más accidentes.

#### OTROS PELIGROS AL TRABAJAR CON PALETS

**Palés de madera sobrecargados.** Cuando las paletas de madera están sobrecargadas, la integridad estructural de la paleta puede verse comprometida. Esto significa que el palet puede:

- Agrietarse y doblarse por la mitad, con la posibilidad de que caigan objetos sobre alguien o se dañen.
- Astillarse, causando dolor a quienes manipulen los palets sin los EPP (Equipos de Protección Individual) correctos.

**Manipulación de palets por encima de la altura de los hombros.** Manipular objetos por encima de la altura de los hombros puede forzar el cuerpo, especialmente la espalda. Muchas lesiones se producen cuando los empleados intentan levantar un palé sobrecargado o se fuerzan por no utilizar las técnicas de elevación

correctas.

**Lesiones físicas por la caída de palés de madera.** Si los palés se almacenan de forma incorrecta, suponen un riesgo para quienes trabajan con ellos (y a su alrededor).

## COMO PROTEGERSE

### MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES DE CARGA DE PALÉS

**Cubra todo el palé.** Cubrir toda la superficie del palé es especialmente importante cuando se carga la parte inferior del palé. Una capa inferior irregular permite que los productos se desplacen y caigan, provocando daños.

**Asegúrese de que los palets están en buen estado.** Antes de cargar un palé, asegúrese de que tiene el tamaño y la resistencia adecuados para soportar la carga. Compruebe si hay grietas, tablas sueltas, elementos de fijación que sobresalgan o cualquier otro signo de deterioro. Si el palé está dañado, deséchelo y utilice uno en mejor estado.

**Cargue los palets uniformemente.** Un palet apilado uniformemente proporciona mayor equilibrio, estabilidad y resistencia a toda la pila. Apilar uniformemente también reduce la probabilidad de que el palet se caiga durante el transporte o en el almacén. Asegúrese de distribuir sus cargas uniformemente en los palets para utilizar eficientemente el espacio y reducir las posibilidades de que una pila de palets se caiga.

**Compruebe si hay huecos.** Elimine los huecos en la carga de un palé para aumentar la seguridad. Si un palé se mueve demasiado durante el transporte o la manipulación, los artículos pueden caer en las aberturas de la pila. Un palet bien sujeto se ajustará firmemente y se moverá como una sola unidad. Compruebe si hay huecos al cargar cada palet.

**Coloque los artículos más pesados en la parte inferior.** Empaquete sus palets de forma que se estrechen hacia dentro a medida que suben. Colocar los artículos más resistentes y pesados en la parte inferior mantendrá el centro de gravedad del palet más cerca del suelo, evitando que se caiga y que los productos se asienten. Empaquete los artículos más delicados hacia la parte superior para evitar que resulten dañados por los productos más pesados.

**Siga un patrón de apilamiento.** Aunque cargar un palé puede requerir un apilamiento creativo, siempre debe seguir un patrón de apilamiento cuando cargue artículos. Colocar los productos juntos de una forma fija ayuda a aumentar la estabilidad y el equilibrio de la carga. Esta práctica también puede mejorar la seguridad del almacén al eliminar los bordes colgantes y la distribución desigual del peso.

**Apile los palés en vertical.** Apilar los palets sobre sus laterales puede debilitar su estructura y provocar que se astillen.

**Asegúrese de que el palet está bien atado.** Atar los productos al palet es esencial para asegurar las cargas en palets. Sujete toda la carga a la parte inferior del palé para fijarla a su base.

### CAPACITACIÓN

Asegurarse de que usted y sus empleados están al día de las prácticas de seguridad más actuales minimizará cualquier posible lesión en el lugar de trabajo. Ofrezca un amplio asesoramiento sobre temas como:

- Soluciones de salud y seguridad para la manipulación de palés por encima de la altura de los hombros
- Carga y descarga de palés con diferentes tecnologías
- Funcionamiento y mantenimiento de las estanterías para palés

Todos los empleados deben conocer y comprender los cojinetes de carga de las paletas y las estanterías de almacenamiento de paletas.

### **Proporcionar equipos de protección individual (EPP)**

- Guantes de protección para evitar astillas.
- Guantes de protección con empuñaduras mejoradas en la palma para que los palets no resbalen.
- Calzado de seguridad para proteger los pies en caso de caída de objetos.
- Chalecos reflectantes para que los empleados sean visibles entre sí, incluso desde las alturas.

### **Conclusiones sobre la seguridad de los palés**

- Inspeccione cada palet para detectar cualquier defecto, como clavos sueltos, astillas, grietas o puntos débiles. Deseche o repare cualquier palet que no funcione correctamente.
- Cuando no estén en uso, almacene adecuadamente los palés, apilándolos en pilas planas y estables de no más de 4 pies de altura.
- Asegúrese de que los palés están cargados con una distribución uniforme del peso, y no exceda la capacidad máxima de peso.
- Mantenga los palés alejados de zonas a las que pueda ser necesario acceder, como puertas, salidas de emergencia, etc.
- No deje caer ni golpee las paletas.
- Tenga cuidado al levantar cargas pesadas: utilice dos empleados para reducir el riesgo de esfuerzo.
- Evite caminar sobre los palés.

## **CONCLUSIÓN**

Cada año, millones de cargas se deslizan de sus palés durante el transporte, lo que supone miles de millones de dólares en daños y residuos. Estas cargas comienzan sus viajes de transporte con un proceso de enfardado que se supone que evita este problema.